



Permoveere unterstützt am Wendepunkt  
und begleitet zu neuen Perspektiven.

Permoveere – Barbara Müller-Frei | Moserstrasse 27, 8200 Schaffhausen  
052 620 48 48 | [kontakt@permovere.ch](mailto:kontakt@permovere.ch) | [www.permovere.ch](http://www.permovere.ch)

# PERMOVERE

## BARBARA MÜLLER



Permoveere coacht bei gesundheitlichen Problemen Kundinnen und Kunden persönlich und am Arbeitsplatz.

## KOMPETENZEN

Muskuloskelettale  
Spezialisierung  
(MAS msk PT®, OMT SVOMP®)

Ergonomie  
(MAS msk PT Ergonomie®)

Schmerzwissenschaften  
(MAS msk PT®, OMT SVOMP®,  
Schmerzphysiologie, Schmerzme-  
chanismen, Schmerzmanagement,  
CRAFTA®)

Masterarbeit:  
«Burnout und Bewegung»  
(MAS msk PT®)

Medizinisches Wissen  
(MAS msk PT® (Medizinische Spe-  
zialwissenschaften), OMT SVOMP®)

Case Management  
(Hochschule Luzern, Soziale Arbeit)

Systemisch-lösungsorientierte Beratung  
(IAP ZHAW)

Kommunikation  
(IAP ZHAW)

Motivationslehre  
(Individuelles Patienten Coaching)

Gesundheitspsychologische Lebensstiländerung  
und Mind Body Medicine 2021/22  
(Philosophische und Medizinische Fakultät  
der Universität Zürich UZH)

## PHILOSOPHIE

Ich lebe die Überzeugung, dass ...

..

... jeder Mensch einzigartig ist.

... nur individuelle Lösungswege nachhaltig sein können.

... das Einzelne ganzheitlich betrachtet werden soll.

... ein positives, ressourcenorientiertes und selbstbestimmtes Vorgehen  
zielführend ist.

# JOB COACHING

## ZIELE

Permovere wird engagiert, um die Arbeit zu erhalten oder die Eingliederung erfolgreich zu gestalten.

### Erhalt

der Arbeitsstelle

### Integration / Reintegration

des Klienten / der Klientin

### Nachhaltigkeit

des Ergebnisses

## MODULE

Bewegung und Gesundheit

Job Coaching

Schmerzen

Beratung

Ergonomie

Training

Medizin

Case Management

## PROZESS

● Assessment 1

● Arbeitsplatz-Assessment

### Assessment 1

Erfassung und Auswertung aller Informationen zum aktuellen Gesundheitszustand.

● Konzept

● Umsetzung

● Abschluss

### Assessment 2 / Arbeitsplatz-Assessment

Die Arbeitsplatz-Anforderungen werden erfasst. Deren Auswertung erfolgt unter Berücksichtigung der im Assessment 1 festgestellten Einschränkungen und Stärken.

### Umsetzung

Entsprechend dem Bedarf der Kundin und des Kunden sowie der weiteren Beteiligten werden die Schritte umgesetzt. Die Motivation und Gesundheit des Kunden sowie die Unterstützungsmöglichkeiten aller Beteiligten bestimmen den Weg. Permovere koordiniert, bietet Hand, beurteilt, unterstützt und berät.

### Konzept

Eine Handlungsplanung und Ziele werden definiert.

### Abschluss

Die bestmögliche, gesundheitlich angepasste Arbeitsfähigkeit ist erreicht. Die Balance zwischen Arbeit und Leben ist vorhanden.