



Permoveere unterstützt am Wendepunkt
und begleitet zu neuen Perspektiven.

Permoveere – Barbara Müller-Frei | Moserstrasse 27, 8200 Schaffhausen
052 620 48 48 | kontakt@permovere.ch | www.permovere.ch

PERMOVEERE

BARBARA MÜLLER



Permoveere coacht bei gesundheitlichen Problemen Kundinnen und Kunden persönlich und am Arbeitsplatz.

KOMPETENZEN

Muskuloskelettale
Spezialisierung
(MAS msk PT®, OMT SVOMP®)

Ergonomie
(MAS msk PT Ergonomie®)

Schmerzwissenschaften
(MAS msk PT®, OMT SVOMP®,
Schmerzphysiologie, Schmerzme-
chanismen, Schmerzmanagement,
CRAFTA®)

Masterarbeit:
«Burnout und Bewegung»
(MAS msk PT®)

Medizinisches Wissen
(MAS msk PT® (Medizinische Spe-
zialwissenschaften), OMT SVOMP®)

Case Management
(Hochschule Luzern, Soziale Arbeit)

Systemisch-lösungsorientierte Beratung
(IAP ZHAW)

Kommunikation
(IAP ZHAW)

Motivationslehre
(Individuelles Patienten Coaching)

PHILOSOPHIE

Ich lebe die Überzeugung, dass ...

..

... jeder Mensch einzigartig ist.

... nur individuelle Lösungswege nachhaltig sein können.

... das Einzelne ganzheitlich betrachtet werden soll.

... ein positives, ressourcenorientiertes und selbstbestimmtes Vorgehen zielführend ist.

JOB COACHING

ZIELE

Permovere wird engagiert, um die Arbeit zu erhalten oder die Eingliederung erfolgreich zu gestalten.

Erhalt
der Arbeitsstelle

Integration / Reintegration
des Klienten / der Klientin

Nachhaltigkeit
des Ergebnisses

MODULE

Bewegung und Gesundheit
Schmerzen
Ergonomie
Medizin

Job Coaching
Beratung
Training
Case Management

PROZESS

Assessment 1

Erfassung und Auswertung aller Informationen zum aktuellen Gesundheitszustand.

Assessment 2 / Arbeitsplatz-Assessment

Die Arbeitsplatz-Anforderungen werden erfasst. Deren Auswertung erfolgt unter Berücksichtigung der im Assessment 1 festgestellten Einschränkungen und Stärken.

Konzept

Eine Handlungsplanung und Ziele werden definiert.

● Assessment 1 ● Arbeitsplatz-Assessment

● Konzept ● Umsetzung ● Abschluss

Umsetzung

Entsprechend dem Bedarf der Kundin und des Kunden sowie der weiteren Beteiligten werden die Schritte umgesetzt. Die Motivation und Gesundheit des Kunden sowie die Unterstützungsmöglichkeiten aller Beteiligten bestimmen den Weg. Permovere koordiniert, bietet Hand, beurteilt, unterstützt und berät.

Abschluss

Die bestmögliche, gesundheitlich angepasste Arbeitsfähigkeit ist erreicht. Die Balance zwischen Arbeit und Leben ist vorhanden.